

Dé Su Espíritu Algún Cuarto

Dentro de nuestro cuerpo está el espíritu. Aprendemos primero acerca de espíritu en la iglesia y estudios religiosos, y que es separado del cuerpo físico. En la Quiropráctica, nuestro principio filosófico principal proclama una energía inteligente superior que fluye sobre el suministro de nervio y da función, curando y la VIDA! al cuerpo humano entero. Lo llamamos, la Inteligencia Innata. Estos dos son lo mismo. Hay sólo un poder que da la vida al cuerpo humano. La quiropráctica reconoce anatómicamente que nuestra energía de la vida reside en el brainstem humano (oblongata de médula), un tallo corto de fibras de nervio que es aproximadamente 3 pulgadas en el cráneo, y 1 pulgada que sale el cráneo en el cuello. Entonces llega a ser médula espinal que pasa por la espina dorsal y tiene 62 ramas de nervio que salen los lados de la espina dorsal. Cada rama del nervio tiene aproximadamente 500 millones de nervio fibras hasta 1.000 disolvente de tiempos que un pelo humano. Su propósito, para suministrar nuestra energía de la vida a cada y a cada célula microscópica en el cuerpo humano. Siempre que tengamos 100% de este poder maravilloso que fluye por los nervios y suministrar los órganos y las células 100%, tenemos la salud. Sin embargo, es subluxation vertebral que para este flujo, y hace así sin nuestro conocimiento de la interferencia y el daño a los órganos. Típicamente, subluxation daña el cuerpo humano todas nuestras vidas con síntomas y dolores sólo surgiendo después de que daño substancial de nervio y órgano haya ocurrido. Por lo tanto, debemos corregir subluxation siempre que sea presente a través de nuestras vidas, no sólo cuando experimentamos síntomas ni dolor. Promoviendo un "Suministro Lleno de Nervio" por ajustes regulares de quiropráctica, nosotros podemos asegurarnos de de expresión máxima de la vida por nuestro cuerpo físico. ¡Haga sitio a nuestro espíritu! Como llenará nuestros tejidos físicos, manteniendo y los manteniendo sano a través de nuestras vidas con el uso de ajustes de quiropráctica.

¡La Gripe Mi Amigo Bienvenido!

La comprensión popular de Gripe nos enseñó somos retorcidos. Vemos gripe como si fuera un virus fuera buscarnos y atacarnos. Hablamos como si quedara en acecho alrededor de cada rincón que espera para atacar, y entonces decir que agarramos si de algunos otra alma confiada. Mas simplemente no es verdadero. Después de 22 años en la práctica, tocando a pacientes repetidas veces con gripe, yo nunca he tenido gripe de ellos. No porque yo nunca tengo gripe, pero porque, nosotros no "Tenemos gripe" como hemos sido enseñados popularmente. Más bien nuestros cuerpos permiten el virus de la gripe en cuando el tiempo tiene razón. La gripe no es un enemigo, pero un socio simbiótico que realiza un servicio para el cuerpo humano. Tiene un propósito que es realmente beneficioso a nuestros cuerpos y el virus de la gripe. Los microbios de la gripe alimentan lejos el tejido celular muerto nuestros cuerpos construyen, alimentan material de desecho tóxico lejos muerto que ha construido en nuestros cuerpos, y ellos ayudan a quitar tejidos celulares viejos de dentro de los tejidos sanos que su cuerpo puede estar teniendo dificultad que quita. Por lo tanto, el cuerpo necesita ayuda, y permite el virus de la gripe en ayudar asistencia a limpiar nuestros cuerpos del interior. En el lado inverso de la moneda, el virus de la gripe consigue para comer. La gripe no puede ser agradable, y ciertamente no es cómodo. Pero en la realidad realiza una función importante y necesaria, nos ayudando limpiamos nuestros cuerpos de venenos, tejidos muertos, basura tóxica que nosotros no necesitamos, y tenemos dificultad que elimina. Imagínesse si nosotros no conseguimos estas sustancias tóxicas limpiadas de nuestros cuerpos qué problemas que entraríamos en. ¿Jamás nota cuánto más alerta, el encendedor, y mejor usted se siente seguir un combate con gripe? La gripe promueve realmente la salud buena eliminando venenos muy tóxicos y mortales de nuestro cuerpo, permitiendo nuestros cuerpos para prosperar en la presencia de tejidos limpios o más limpios. El resultado de no teniendo gripe cuando lo necesitamos puede tener como resultado la enfermedad extrema o aún muerte. ¿Qué contribuye a la gripe? Un sobre abundancia de células muertas en nuestro cuerpo. Cuando tenemos presente vertebral de subluxation, el flujo disminuido de la vida de

nuestro suministro de nervio inhibe el proceso rutinario diario de edificio nuevas células y eliminar las células viejas. Recuerde, cada órgano en el cuerpo reemplaza constantemente tejido de órgano con nuevas células, y con eliminar las células muertas viejas. Por lo tanto, cuando tenemos un subluxation vertebral con un flujo dañado de nervio, nuestros cuerpos sólo no pueden construir las nuevas células apropiados y el tejido, o limpiar a sí mismo apropiadamente de dentro. El resultado es conseguimos un construye de tejido enfermo y muerto que llega a ser tóxico y mortal al cuerpo. Subluxation vertebral contribuye a las células muertas enfermas, el muy alimento que alimenta gripe microbios, y quiere regresar a obsesionar nuestra salud nuestras vidas enteras si nosotros no permanecemos encima de ello y corregimos subluxation regularmente.

Mantener nuestro subluxations corrigió elimina exceso de tejido celular muerto en el cuerpo, de ahí disminuyendo la provisión para los microbios como gripe. Y ayudan a eliminar la necesidad para nuestros cuerpos para permitir gripe en nosotros. Mantener nuestro subluxations corrigió también mantiene nuestros sistemas inmunológicos que funcionan en ello son máximos. Recuerde, nuestros cuerpos funcionan son indicados por un quiroprácticos supremos de la inteligencia llama, la "Inteligencia Innata". Y así que es la Inteligencia Innata que sabe permitir Cuándo un virus de la gripe en limpiarnos. Es la Inteligencia también Innata que nos protege durante la estancia de este visitante temporario regulando la presencia de los microbios de gripe. La mayoría de los microbios que alimentan lejos nuestro tejido celular muerto sólo prospera en ciertos ambientes como temperaturas específicas. Por eso los aumentos de fiebre para exterminar exceso de microbios que no permiten ellos a sobre colonizan en nuestros cuerpos y se van de las manos. La Inteligencia innata sabe exactamente qué hacer, cuán mejor protegernos, y cuidar de nosotros, y puede ser contado con siempre que tenga el beneficio de un suministro lleno de nervio para suministrar adecuadamente nuestro cuerpo. La quiropráctica recibió un premio de reconocimiento y servicio meritorio sobresaliente a los ciudadanos de Estados Unidos de América en 1932 durante el "La Gran Epidemia de Gripe", como anti-biótico y las drogas no trabajaron en pacientes y médicos médicos fueron perplejos con personas que mueren, el público giró a la quiropráctica. Las víctimas

de la gripe consiguieron alivio y sobrevivieron como sus síntomas de gripe se relajaron bajo el cuidado de la quiropráctica. Los resultados asombraban, como sus ajustes permitieron sus sistemas inmunológicos trabajar apropiadamente, mantuvieron los microbios bajo control, y permitieron la eliminación apropiada de células viejas y tejido muerto. Más importante la creación de las nuevas células y el tejido, como los ajustes de la quiropráctica restauraron el poder de la "Inteligencia Innata" sobre sus cuerpos, y permitieron a su guarda apropiado, la "Inteligencia Innata" tomar. Sí, en el esquema grande de cosas proporcionados por la naturaleza, los microbios no son su dolernos. Son sólo su realizar una función que nos sirve, aunque pueda parecer nos duelen, ellos sólo tratan de ayudarnos limpiézanos de dentro, un estado de la toxicidad que largo se fue de las manos antes que aparecieran. He venido a esperar y disfrutar de gripe, como sé lo que es propósito es, y cuánto me beneficia, y cuán bueno me sentiré una vez que está sobre. Yo también mantengo mi espina dorsal ajustó para que los órganos funcionen bien, y yo no desarrollo un exceso del tejido celular, muerto y enfermo y basura tóxica. Yo no tengo que temer que el resultado de gripe desde que mi cuerpo no sea colocado en un estado de peligro debido para descuidar de mi suministro de espina dorsal y nervio. Mi cuerpo permanece en desempeño funcional máximo con un suministro lleno de nervio.

Los dos puntos que Limpian

Uno del más importante y menos comprendió que órganos del cuerpo humano es los dos puntos. Recientemente, anfitrión de exposición de mañana, Katie Couric, en un esfuerzo de aumentar el conocimiento público, permitió una película del interior de sus dos puntos para ser mostrada en la televisión por todo el país después de que su marido se hubiera muerto de cáncer de dos puntos. Tiene obviamente un corazón bueno e intenciones buenas, y quiso ayudar el mundo evita la tristeza que tuvo que atravesar en su vida. Pero, aún más triste es su creencia que única medicina tiene la solución. Debemos tomar responsabilidad para nuestra propia comprensión personal de la salud, y darse cuenta de ahora, que salud en América ha sido controlada políticamente durante 100 años. Su percepción de la salud ha sido controlada porque acepta de buena gana que la autoridad de la medicina para decirle que la verdad nunca preguntando su lógica. Los médicos médicos no le dicen la verdad. Le enseñan una realidad que queda dentro de su jerarquía médica. Predican exámenes, las pruebas, procedimientos invasivos para determinar su condición, y su única solución es las drogas (todos los cuales tienen efectos secundario), y la cirugía. Pero más importante, son muy propietarios con su propiedad de la salud en este país. Me recuerda cuando compré mi primera computadora y yo sólo podría conseguir las partes de la misma compañía. Hace 50 años usted sólo oyó a quiroprácticos que recomiendan vitaminas, médicos ahora médicos quieren entrar en la exposición. ¿Quiere esperar 50 años para las respuestas a su salud? ¡La quiropráctica es AHORA! Si algo fue mejor para usted, o para una solución mucho más mejor, médicos médicos no lo compartirán con usted, y con ellos probablemente no saben lo que es mejor para usted. Ellos sí mismos pueden ser adoctrinados en sus propias creencias de solución de droga. Degradan con frecuencia el valor de otras disciplinas de asistencia médica fuera de su propio a sus pacientes. Los médicos médicos representan la imagen de ser completamente informado en todos los áreas de la salud, y usted puede encontrar que reconociendo algún beneficio a la quiropráctica, pero sólo en una manera beneficiosa limitada. Creer en su opinión puede limitar severamente las posibilidades para su propia salud. La medicina es realmente una aplicación de salud de emergencia que es aplicada de manera

impropia en todas las circunstancias, cuando otras soluciones naturales, más efectivas, baratas, mucho más seguras y sencillas dejan a un paciente mejor lejos. Si solamente pacientes supieron que las mejores soluciones existen, podrían guardar dinero, la experiencia la salud verdadera, y la caminata con la confianza con respecto a su propio potencial. ¿Así, cómo averiguará usted la verdad? Por investigación y observación cultas y lógicas sin temor. Tome el tiempo de investigar y aprender.

Los dos puntos (intestino grueso) y el intestino delgado puede medir juntos arriba a 54 pies de largo con el promedio que es 25 pies, de tubería de aquí para allá horizontal, enrollado en la parte inferior del abdomen, que alimento debe mover por y últimamente dejar el cuerpo humano. El intestino delgado, (el más largo), tiene paredes de villi miniatura, (pequeño dedo como proyecciones que absorben alimentos nutritivos). Para su cuerpo para absorber vitaminas y minerales del alimento que come, el alimento debe deslizarse sobre el villi para permitir las superficies del villi para absorber estos alimentos nutritivos. Entre el intestino delgado y los dos puntos los dos tienen músculos lisos en sus paredes que aprietan el alimento adelante en un movimiento rítmico controlado por el suministro de nervio llamado "peristaltismo", que se riza por la longitud del intestino delgado y dos puntos de comenzar a terminar. Esta contracción muscular aprieta alimento por el intestino delgado y dos puntos semejantes a la manera que aprieta pasta de diente del fondo del tubo al fin. El intestino delgado y los dos puntos en un niño nunca han sido utilizados durante los nueve meses mientras en la matriz de Mamá hasta el nacimiento. Ahora al nacer, el bebé tiene que desarrollar este proceso de principio de digestión con la leche de Mamá y gravedad. Es difícil al principio, porque el bebé nunca ha tenido que digerir alimento por el estómago e intestinos hasta el nacimiento, consiguiendo alimentos nutritivos por la placenta de la Mamá. Estos dolores digestivos, teniendo a un niño para eructar, la molestia de indigestión que mantiene Mamá (y el Padre) y los bebés arriba de noche, nosotros nos referimos a como el cólico, es simplemente el bebé que atraviesa la molestia de aprender a digerir alimento. ¡Este proceso entero de digestión infantil, peristaltismo de músculo en el intestino delgado para la digestión de alimento, y para la eliminación de desecho

de los dos puntos, es controlada todo por EL SUMINISTRO de NERVIO!!! Uno de los problemas más grandes que encaramos como una raza humana con respecto a nuestra salud es subluxation vertebral que interrumpe flujo apropiado de nervio a los órganos. ¡Subluxation actúa en el corazón de nuestro suministro de nervio, sólo debajo de nuestro cráneo, para interrumpir el flujo del poder de nervio a TODOS los ORGANOS, a NUESTRO CUERPO ENTERO, Y a TODAS las FUNCIONES de APROPIADO!!! Así, niños empiezan la vida con subluxation vertebral, interrumpiendo su suministro de nervio del cerebro al cuerpo. En 1964, un Harvard médico Médico denominó Abraham Towbin fue otorgado por nuestro gobierno para estudiar "Muerte en la cuna" alias "Síndrome Infantil Repentino de Muerte". Esto es cuando niños de repente, y sin advertir, parece morir sin explicación. El Dr Towbin encontró que investigadores no realizaban autopsias en estos niños en el área superior de cuello donde subluxation es sabido ocurrir. Después de solicitar a los investigadores a través del país a la autopsia el área superior de cuello en todas las bebés de "Muerte en la cuna", los resultados asombraban.

De 350 autopsias superiores de cuello en niños de "Muerte en la cuna", 90% de romper obvio tenido de ligamentos superiores de cuello, sangrando en el canal espinal, daña al brainstem (el corazón del suministro de nervio), y la muerte. Más tarde, el Dr Towbin estudió una adicionales 2000 "Muertes en la cuna", y encontró otra vez, 90% de todo estos bebés que se murieron de repente, tuvieron daño extenso al cuello superior. El Dr Towbin había creído inicialmente de un papel escrito por un siglo XVIII Médico inglés de Médico que sospechó a bebés fue matado literalmente por dar a luz a áspero procedimientos que dañan el suministro central de nervio por tratamiento áspero del cuello de bebés. Finalmente el Dr Towbin, después de publicar sus conclusiones en el Diario de Nueva Inglaterra de la Medicina fueron acercadas por el AMA que amenaza a llevar su licencia médica. Publicó una carta pública de disculpa a sus médicos médicos prójimos, y nunca fue oído de otra vez. Escogí entregar mis propios niños para esta razón, y todavía, aunque ellos nunca sufrieran todo el daño se asoció con "Muerte en la cuna", ellos fueron todavía Vertebralmente Subluxated del proceso del nacimiento, pasando la cabeza, el cuello y el abdomen por el canal

diminuto del nacimiento. Verifiqué a mis niños y les di ajustes de quiropráctica dentro de 1-2 horas después el nacimiento y nunca he parado verificarlos desde entonces. El resultado fue, que ninguno de mis niños sufridos con cólico la manera la mayoría de los niños hacen típicamente. Corrigiendo su subluxations vertebral en una base coherente, mi esposa y yo consiguieron más sueño de noche, nuestros niños sufrieron menos molestia mientras sus cuerpos pequeños aprendieron cómo digerir alimento, y el creció con todos los órganos que benefician de un suministro lleno de nervio y funcionan apropiadamente. Entonces ahora ve cómo el intestino delgado, los dos puntos, el proceso del nacimiento, la digestión, subluxation vertebral, y TODOS las funciones apropiadas del cuerpo referencian con el cuidado de la quiropráctica. La mayoría del pueblo nunca ha tenido un ajuste de la quiropráctica, en gran parte debido al control de información con respecto a la salud por la profesión médica. Las personas simplemente no saben la quiropráctica cuán gran es, y acaba por nunca experimentando la salud verdadera como resultado.

El resultado de crecer sin el beneficio de un suministro lleno de nervio relaciona a un número vasto de problemas diferentes de salud. Aquí discutiremos el intestino delgado y los dos puntos sólo. Una vez que las vértebras son desplazadas, intervienen inmediatamente con el suministro entero de nervio, y no vuelven a su posición apropiada sin ajustes específicos de quiropráctica. Esto previene inmediatamente "peristaltismo" apropiado del intestino delgado y dos puntos. Inmediatamente, entra en este mundo que desarrolla digestión y eliminación dañadas debido a un factor, la incapacidad de los músculos para apretar el alimento por debido a una falta del poder de nervio. Imagínese los posibles 54 pies de tubería de aquí para allá

Primero) Con alimento atascado en bolsas que ya no andarán por. Las paredes del intestino delgado y dos puntos sin el poder apropiado de nervio, que es ya suave y flexible, comienza a estirar en el tiempo, formando bolsas más grandes, más profundas y más anchas de la inactividad. El alimento empieza a ser atascado más fácilmente, el cuerpo nunca puede eliminar completamente todo es de desecho que llega a ser rápidamente tóxico. Es dicho que el pequeño y el intestino grueso

producen una capa de mucoid para proteger el foro cuando ingerimos algo que daña lo a es la química y el tejido delicados. La ingestión de alimento con pesticidas, con los conservantes, y con las sustancias químicas que son indeseables al cuerpo (como sosa), causa que el cuerpo reaccione creando la capa de mucoid. El cuerpo entonces levanta la capa de mucoid 3-4 días después una vez que el peligro es claro. Sin embargo, si continuamos poner alimentos dentro de nosotros que dañamos nuestro cuerpo, los intestinos crean cada vez más protección de mucoid que seca finalmente y llega a ser como piel, creando una barrera que previene los alimentos nutritivos en nuestro alimento de ser absorbido por el cuerpo. Todo el arriba, subluxation vertebral, las sustancias químicas en nuestra dieta, el alimento con ninguna sustancia, estirando de las paredes de dos puntos e intestino delgado, el edificio de sustancias tóxicas en los dos puntos y el intestino delgado es TODOS los peligros para la salud significativos. Todo empieza con subluxation vertebral. ¡Y es todo evitable!!! La mayoría de las personas nunca han tenido la oportunidad de ser culto en los beneficios del cuidado de la quiropráctica del nacimiento, y para la mayor parte de nosotros, el comienzo tarde. Mas la quiropráctica hace un mundo de diferencia siempre que comience. Una vez que usted ha vivido con los efectos que dañan de subluxation vertebral durante años, y entonces vividos comiendo azúcar, las comida rápida, consumo grande de proteínas sobre años. Una vez que su cuerpo ha llegado a ser ingerir tóxico alimentos que tienen conservantes, los pesticidas, y modificaciones genéticas. Una vez que sus dos puntos son extendidos severamente de forma normal. ¡Es tiempo de empezar! Tiene algún trabajo para hacer. Y nunca permitió que síntomas sean el juez. Usted no tiene que esperar síntomas para empezar. Primero) Consigue bajo el cuidado regular de la quiropráctica. Mantenga un suministro lleno de nervio a los órganos así que pueden cambiar. El cuerpo humano con ajustes regulares de quiropráctica puede los cambios y las mejoras para más de 3 años.

Segundo) Mejora su dieta. Compre a ser posible alimentos de cultivo biológico. Coma ensalada cada día, las frutas y las verduras. Atasque a "alimentos enteros", los alimentos que son frescos de la rama y sin procesar o chemicalized. Orgánico significa básicamente que su alimento no ha sido mutado genéticamente, no ha

sido fertilizado con sustancias químicas peligrosas, ni rociado con pesticidas peligrosos.

Tercer) Empieza los dos puntos que limpian, una cucharadita de comida de lino por día es muy útiles. Casi cada tienda de alimentos naturales tiene la purificación de hierbas que programas diseñaron para salir sustancias químicas y toxinas de los dos puntos, y fuera de tejidos en su cuerpo. Los cascos de Psyllium son a menudo un principal componente en programas limpiadores. El jugo del aloe Vera es bueno. Hay tantas purificación de hierbas los métodos que usted no los podría hacer de repente. Pero comienza con uno.

Cuatro) Fortificando el cuerpo con alimento nutritivo suplementos altos de alimento. Un dilema común en nuestras granjas es falta de minerales en la tierra. Conseguir minerales al cuerpo son esencial a un cuerpo normal que funciona. Dos fuentes son minerales de mar, y los minerales del interior de primavera. El Césped de Spirulina y Trigo es potencia alto, la toxicidad que quita suplementos que fortifica células en maneras increíbles y es muy útiles a su salud. Hay muchos miles de alimento, la vitamina, y suplementos de mineral que pueden ser encontrados en tiendas de alimentos naturales, los publlirreportajes etc todo el potencial que tiene para ser muy útil.

Quinto) tiempo de Ejercicio y juego. Es dicho que la mejor manera de conseguir ejercicio está jugando. Corremos, o andamos o nadamos y hacemos ni nos damos cuenta de que conseguimos ejercicio. Lo que jamás su elección, lo hace un seguro uno. El ejercicio fortifica y revigoriza el espíritu.

La mayoría de las personas no saben que tienen problemas, como somos enseñados a esperar síntomas la mayor parte de nuestras vidas. Pero si desea la salud verdadera, cuide de su subluxations, revigoriza su espíritu, el ejercicio, cambia su dieta donde necesitó, y limpia.